

Рассмотрено и согласовано:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 15.08.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий БМАДОУ
«Детский сад №13»



Матросова А.А. Матросова
Приказ №55 от 15.08.2025 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
Березовского муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №13»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников БМАДОУ «Детский сад №13» (Далее – Организация) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264),
- Приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
- Уставом Организации,
- Образовательной программой дошкольного образования БМАДОУ «Детский сад №13» (далее – Программа) и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Организации.

2. Режим функционирования Организации

- 2.1. Организация работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели.
- 2.2. Режим работы с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Организация не работает.
- 2.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Программой.

2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием, составленным с учетом санитарно-эпидемиологических требований и утвержденным приказом заведующего (Приложение № 1).

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная деятельность проводится в течение всего календарного года.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые четыре недели посещения.

3.3. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности:

для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) не превышает 10 минут;

для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут,

для детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут,

для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут,

для детей подготовительных к школе групп (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- в группе раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 20 минут;

- в группе младшего дошкольного возраста (3 - 4 года) - 30 минут;

- в группе среднего дошкольного возраста (4 - 5 лет) - 40 минут;

- в группе старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной к школе группе (6 - 7 лет) - 90 минут.

3.6. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. При организации образовательной деятельности введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Работа с электронными средствами обучения (далее ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам.

При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.10. Два раза в год (первые две недели сентября и последние две недели мая) проводится текущий контроль успеваемости воспитанников при реализации Программы в форме оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста.

3.11. Летний период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период образовательная деятельность предполагает организацию музыкальных, музыкально – спортивных праздников, спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, мероприятий художественно-эстетического и оздоровительного цикла.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации Программы осуществляются по

подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации Программы воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. (Приложение №1).

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.15. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.16. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: - 9 °С (без ветра, -6°С (при скорости ветра до 5 м/с), -3°С (при скорости ветра 6-10 м/с).

3.17. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ устанавливается расписанием занятий, представленным в содержании каждой дополнительной общеобразовательной программы, которые ежегодно утверждаются заведующим.

3.18. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

4. Ответственность

4.1. Администрация Организации, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Принято с учетом мнения Совета родителей протокол № 1 от 15.08.2025 г.

Расписание занятий на 2025-2026 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа раннего возраста (1,5-3 года)	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Окружающий мир	9.00-9.10 Музыка 9.20-9.30 Развитие речи	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Рисование	9.00-9.10 Музыка 9.20-9.30 Развитие речи	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Лепка
Младшая группа (3-4 года)	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Окружающий мир	9.00-9.15 Рисование 9.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 ФЭМП	9.00-9.15 Развитие речи 9.25-9.40 Музыка	9.00-9.15 Физическая культура 9.25-9.40 Лепка/Аппликация
Средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20 Окружающий мир 9.45-10.05 Музыка	9.00-9.20 Рисование 10.50-11.10 Физическая культура (улица)	9.00-9.20 ФЭМП 9.30-9.50 Физическая культура	9.00-9.20 Развитие речи 9.55-10.15 Музыка	9.00-9.20 Лепка/Аппликация 9.30-9.50 Физическая культура
Старшая группа (5-6 лет)	9.00-9.25 Окружающий мир 9.35-10.00 Развитие речи 11.00-11.25 Физическая культура (улица)	9.00-9.25 ФЭМП 9.45-10.10 Физическая культура	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Развитие речи	9.00-9.25 Рисование 9.45-10.10 Физическая культура	9.00-9.25 Музыка 9.35-10.00 Лепка/Аппликация
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Физическая культура	9.00-9.30 ФЭМП 9.55-10.25 Музыка	9.00-9.30 Окружающий мир 9.40-10.10 Рисование 11.00-11.30 Физическая культура (улица)	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Развитие речи 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 Лепка/Аппликация 9.40-10.10 Музыка
Разновозрастная группа (5-7 лет)	9.00-9.30 Музыка 9.40-10.10 ФЭМП	9.00-9.30 Физическая культура 9.40-10.10 Рисование 10.20-10.50 Окружающий мир	9.00-9.30 Развитие речи 9.40-10.10 Музыка	9.00-9.30 Физическая культура 9.40-10.10 ФЭМП	9.00-9.30 Лепка/Аппликация 9.40-10.10 Развитие речи 11.00-11.30 Физическая культура (улица)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849255

Владелец Матросова Алена Анатольевна

Действителен с 14.08.2025 по 14.08.2026