

Утверждаю: заведующий
БМАДОУ «Детский сад №13
А. А. Матросова
« 15 » августа 2024 г.

**Примерное десятидневное меню
на обеспечение горячим питанием
воспитанников БМАДОУ «Детский сад №13»
(10,5 – часовым пребыванием для детей от 2 до 7 лет)**

I 1. Макароны с сыром 120/150 2. Батон с маслом 20/25/ 5/5 3. Чай 150/200	II 1. Каша манная 150/200 2. Батон с маслом, сыром 20/25/ 5/5 6/8 3. Кофейный напиток с молоком 150/200	III 1. Каша ячневая 150/200 2. Батон с маслом 20/25 5/5 3. Молоко 200/200	IV 1. Греча молочная 150/200 2. Батон с маслом, сыром 20/25/ 5/5 6/8 3. Кофейный напиток с молоком 150/200	V 1. Каша рисовая 150/200 2. Батон с маслом 20/25/ 5/5 3. Молоко 200/200
10⁰⁰ Сок	10⁰⁰ Фрукт	10⁰⁰ Сок	10⁰⁰ Фрукт	10⁰⁰ Сок
1. Суп овощной 150/200 2. Азу 160/210 3. Напиток из шиповника 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37	1. Суп овсяный 150/200 2. Рагу овощное 160/220 3. Компот из сухофруктов 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37	1. Борщ 150/200 2. Пюре картофельное с котлетой 100/60 150/70 3. Компот из сухофруктов 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37	1. Рассольник 150/200 2. Суфле рыбное с тушеной капустой 100/60 150/70 3. Салат из отварного картофеля с морской капустой 40/60 4. Кисель 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37	1. Суп гороховый 150/200 2. Рулет мясной или зразы 120/150 3. Салат свекольный 40/60 4. Компот из сухофруктов 150/180 5. Хлеб пшеничный 25/35 6. Хлеб ржаной 30/37
1. Запеканка творожная со сгущенным молоком 120/150 2. Какао с молоком 150/200	1. Салат из припущенной моркови с яблоком 40/60 2. Печенье 25/75 3. Чай 180/200	1. Булочка с изюмом 70/80 2. Чай 180/200	1. Ватрушка с творогом 70/80 2. Чай 180/200	1. Салат из отварного картофеля с зеленым горошком 40/60 2. Чай 180/200

VI 1. Лапша молочная 150/200 2. Батон с маслом 20/25/ 5/5 3. Чай 150/200	VII 1. Каша кукурузная 150/200 2. Батон с маслом, сыром 20/25/ 5/5 6/8 3. Кофейный напиток с молоком 150/200	VIII 1. Каша пшеничная 150/200 2. Батон с маслом 20/25/ 5/5 3. Молоко 200/200	IX 1. Каша пшенная 150/200 2. Батон с маслом, сыром 20/25/ 5/5 6/8 3. Кофейный напиток с молоком 150/200	X 1. Каша геркулесовая 150/200 2. Батон с маслом 20/25/ 5/5 3. Кофейный напиток с молоком 150/200
10⁰⁰ Сок	10⁰⁰ Фрукт	10⁰⁰ Сок	10⁰⁰ Фрукт	10⁰⁰ Сок
1. Свекольник со сметаной 150/200 2. Бигус с мясом 160/220 3. Кисель 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37	1. Суп-лапша 150/200 2. Плов 160/220 3. Салат из отварного картофеля с соленым огурцом 40/ 60 4. Напиток из шиповника 150/180 5. Хлеб пшеничный 25/35 6. Хлеб ржаной 30/37	1. Щи из свежей капусты 150/200 2. Тефтели рыбные с картофельным пюре 100/60 150/70 3. Салат из отварной свеклы с изюмом 40/60 4. Чай с лимоном 150/5 180/8 5. Хлеб пшеничный 25/35 6. Хлеб ржаной 30/37	1. Суп крестьянский 150/200 2. Голубцы ленивые 150/180 3. Салат из отварной моркови, яйца, морской капусты с растительным маслом 40/60 4. Компот из сухофруктов 150/180 5. Хлеб пшеничный 25/35 6. Хлеб ржаной 30/37	1. Суп рыбный 150/200 2. Гуляш мясной с картофельным пюре 100/60 150/70 3. Компот из сухофруктов 150/180 4. Хлеб пшеничный 25/35 5. Хлеб ржаной 30/37
1. Запеканка творожная со сгущенным молоком 120/ 150 2. Молоко 200/200	1. Булочка с сахаром 70/80 2. Чай 180/200	1. Лакомка с творогом 70/80 2. Кефир 140/170	1. Ватрушка с повидлом 70/80 2. Молоко 200	1. Салат из припущенной моркови с яблоком 60 2. Печенье 25/75 3. Чай 180/200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 595079120666552259363833422548667397541845386453

Владелец Матросова Алена Анатольевна

Действителен с 19.08.2024 по 19.08.2025